



Modelage aux pierres chaudes

Modelage aux huiles essentielles et aux pierres chaudes décontractant pour un bien-être et un équilibre énergétique.

Modelage sous affusion

Soin associant les effets sédatifs de la douche à affusion aux vertus relaxantes d'un modelage par glissé des mains sur la face postérieure du corps. Le modelage est pratiqué avec un baume aux huiles essentielles.

Ostéopathie

Thérapie manuelle permettant de lever les tensions, de rendre une mobilisation et un équilibre des glissements entre les articulations, les organes, les tissus et les systèmes artério-veineux.

Pédiluve

Balnéothérapie musculaire et vasculaire agissant par alternance de bains de jambes avec effet de bouillonnement chaud (3 mn), puis froid (5 mn), deux fois de suite... en finissant par un bain froid.

Piscine gymnique

Exercices de gymnastique douce en bassin d'eau de mer sous la direction d'un kinésithérapeute.

Rééducation en salle ou en piscine

Collectifs en piscine, individuels en salle, ces soins consistent en une gymnastique rééducative exécutée selon les indications d'un kinésithérapeute suite à une prescription médicale.

Rééducation périnéale ou abdominale

Rééducation spécifique aux mamans ayant accouché depuis moins de 9 mois visant à retrouver un tonus périnéal et/ou abdominal. Soin adapté à chacune selon le bilan effectué par le kinésithérapeute.

Relaxation en piscine

Action conjuguée d'une séance de relaxation et des conditions optimums de détente induites par l'eau de mer chaude. Doublement apaisant.

Relaxation respiratoire de bien-être

Exercices de bien-être basés sur une prise de conscience de la respiration.

Réflexologie mano podo **NOUVEAU**

Séance de réflexologie appliquée aux pieds et aux mains pour un effet optimum de détente et de relaxation.

Séance respiratoire kiné

Séance permettant de réapprendre à respirer afin de trouver sa capacité respiratoire, une statique, un tonus musculaire et un réveil des grandes fonctions du corps humain.

Soin Détox Klapp (global)

Stimulation du métabolisme pour un renforcement du système immunitaire, une diminution du taux de glycémie et de cholestérol, une amélioration du sommeil et une réduction de la cellulite.

Tai chi chuan

Soin dérivé de méthodes ancestrales chinoises, basé sur des techniques respiratoires et gestuelles. Travail réalisé en salle, sur le contrôle du souffle, la concentration, la maîtrise des gestes et l'harmonisation des énergies.

Thalaxion

Baignoire avec capot : assis comme dans une baignoire, le curiste a les jambes et le bassin enveloppés dans la structure de l'appareil. Le soin combine les effets de la pressothérapie, la frigithérapie et l'hydro-massage.

Ultrasons visage

Technique de stimulation électrique pour un triple effet sur le visage : estompe les rides et ridules, raffermi la peau et ravive le teint.

Watermass

Soin relaxant individuel effectué par une hydrothérapeute consistant à passer sur le corps un appareil projetant une couronne de jets d'eau chaude enrichie en huiles essentielles autour d'une zone de dépressomassage.



lexique des soins

FORME - SANTÉ - MINCEUR - DÉTENTE

Algothérapie amincissement

Application en couche épaisse d'un mélange d'algues chaudes concentrées, à base de fucus vesiculosus aux propriétés minérales spectaculaires : au contact de la peau, elles déclenchent une sudation intense favorisant l'élimination visible des toxines. Couverture chauffante durant le temps d'application.

Algothérapie jambes

Utilisation d'un gel actif associé à un enveloppement froid d'algues laminaires sur les jambes (sans couverture chauffante).

Algothérapie détente

Application en couche épaisse d'un mélange d'algues chaudes et enrichies aux huiles essentielles, concentrées sur l'ensemble du dos, des bras, des cuisses jusqu'aux genoux et éventuellement sur certaines articulations (sur prescription médicale). Couverture chauffante durant le temps d'application.

Algothérapie jeune maman

Application fine sur le buste, le ventre et les hanches d'algues tièdes associant laminaire et spiruline, riches en protéines pures et en acides gras. Une algue et un soin réputé pour raffermir les tissus et vous aider à retrouver une peau... de bébé.

Aquaforme

Soin collectif et ludique en piscine associant les bienfaits de l'eau de mer à des exercices sur appareils de cardio-training sous-marins. Tonique, ce soin est animé par un coach de la forme.

Aquajets

Soin collectif en piscine. Travail dynamique guidé par une hydrothérapeute utilisant la résistance du courant créé par 3 jets sous marins.

Bain microbulles avec bébé

Soin individuel en baignoire : hydro-massage doux par action de fines bulles. Ce soin ne comporte pas de jets.

Bains hydromassants aux algues NOUVEAU

Soin individuel en baignoire : puissant hydromassage global ou localisé, réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Chaleur douce en début de bain puis élévation progressive de la température de l'eau en cours de soin.

Bodyscultor Nouvelle Génération NOUVEAU

Le corps, préalablement enduit de gel amincissant, est recouvert d'un film puis de sangles munies d'électrodes. Indolore et validée par des tests, cette nouvelle approche de l'amaigrissement atténue les masses grasses, améliore la fermeté cutanée et active l'effet liporéducteur.

Boules marines

Immersion et mobilisation des mains et des poignets dans une boue d'algues chaudes.

Douche à affusion balayante

Soin individuel consistant en un hydromassage doux global de percussion. Étendu sur un matelas, une fine pluie d'eau de mer chaude est diffusée sur l'ensemble du corps (sur le dos puis sur le ventre) par une rampe de douche.

Douche à jets ou à pomme

Soin d'hydrothérapie individuel : le corps est balayé par un puissant jet d'eau de mer, dirigé à distance par une hydrothérapeute. Une version plus douce de ce soin est aussi proposée sous forme de douche à pomme.

Douche océane NOUVEAU

Hydromassage effectué par une hydrothérapeute à l'aide d'un jet suivant un schéma à visée circulatoire et décontractante.

Douche sous marine

Soin d'hydromassage individuel en baignoire : jet directionnel activé par une hydrothérapeute. Pour un effet antalgique, décontractant et circulatoire.

Education du dos en salle

travail de ré-harmonisation de la colonne vertébrale sur ballon dirigé par un masseur-kinésithérapeute.

Education du dos en piscine

Travail global d'assouplissement et de tonification de la colonne vertébrale.

Enveloppement à la cire hydratante

L'onction, constituée d'algues laminaires, de karité et de cire d'abeille, est appliquée en couche fine sur le corps sous la couverture chauffante et favorise l'hydratation de la peau.

Enveloppement à l'argile noire NOUVEAU

Enveloppement du corps et du visage à base d'argile (le ghassoul), aux vertus adoucissantes et tonifiantes.

Gym hypopréssive

Séance assurée par un masseur kynésithérapeute basée sur un travail respiratoire, induisant un renforcement du périnée, une tonification des muscles abdominaux et une baisse des troubles circulatoires.

Hydrojet

Soin "à sec". Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chauffée à 33 °C. Le massage, mécanique, se fait par deux jets d'eau à l'intérieur de l'appareil, se déplaçant par cycles de la voûte plantaire à la nuque.

Jets sous marin

Soin d'hydrothérapie collectif en piscine. Mouvements effectués sous la conduite d'un hydrothérapeute, devant un jet fixe à orientation et puissance variables.

Lift6 corps et Lift6 visage

Technique de stimulation mécanique ayant un effet tenseur sur les tissus du corps ou du visage.

Lipomassage LPG

Massage mécanique effectué par un masseur-kinésithérapeute, consistant à passer sur le corps selon un protocole bien défini, un appareil agissant selon le principe du pli "palper-rouler". Une véritable stratégie de remodelage du corps qui agit sur le déstockage des graisses en profondeur, contre la cellulite, sur le dessin de votre silhouette et sur la restauration du tonus cutané.

Luminette NOUVEAU

Dispositif permettant de bénéficier des bienfaits de la lumniothérapie par une action directe d'une lumière spécifique sur les zones réceptives de l'œil à la façon du soleil. Celui-ci étant nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme.

Massage bébé

Les séances d'apprentissage au massage des tous petits sont l'occasion rêvée d'un rapprochement privilégié entre la maman et le bébé. Ce soin est dispensé dans le cadre de la cure Postnatale, par un masseur-kinésithérapeute.

Massage centrifuge

Massage effectué par un masseur-kinésithérapeute, associé à des mobilisations articulaires et des étirements. Massage passant induisant d'une détente physique très profonde du corps pour aboutir à un relâchement global.

Massage Détente

Soin manuel individuel de détente effectué par un masseur kynésithérapeute, appliqué à toute la face postérieure du corps visant à un relâchement physique et psychique.

Massage kiné

Soin individuel effectué par un masseur-kinésithérapeute sous forme de pressions glissées et pétrissages, et mobilisation en profondeur des masses musculaires. Actions sur les systèmes périarticulaires et circulatoires. Au fil du soin, les mains du kiné lèvent les tensions propres à chacun.

Massage Minh tao

Massage du cuir chevelu inspiré de la philosophie zen. Initié par le Salon Esprit Kérastase du Centre, son protocole est conçu pour libérer le cuir chevelu de tout stress, tout en apportant aux cheveux un concentré fortifiant. La durée du soin comprend le bain, le soin traitant du cheveu et le séchage.

Massage plénitude

Science éminemment respectée au Japon, la réflexologie plantaire s'appuie sur le principe que les pieds sont un miroir du corps : ils contiennent des points réflexes qui sont directement reliés à chacune des parties du corps et forment entre eux un circuit de courants qui peut être altéré par le stress et les tensions du quotidien. Ces tensions le Massage plénitude vous propose de les lever.

Micro-kinésithérapie

Soin manuel, thérapie douce administrée par un kinésithérapeute ayant pour objectif de trouver la cause primaire du blocage ou des disfonctionnements afin de les libérer.

Modelage à la sève de fleurs

Modelage doux et enveloppant à base de produit naturel.

Modelage à sec

Soin manuel individuel de détente appliqué à toute la face postérieure du corps, effectué par un modelleur professionnel du modelage.